

Menschliche Bedürfnisse

Abenteuer	Kongruenz
Achtsamkeit	Kreativität
Akzeptanz	Lebenserhaltung
Anregung	Lernen
Aufmerksamkeit	Liebe
Aufrichtigkeit	Menschlichkeit
Austausch	Mitgefühl
Ausgewogenheit	Nähe
Authentizität	Offenheit
Autonomie	Respekt
Bewegung	Ruhe
Bewusstheit	Schönheit
Dankbarkeit	Selbstbestimmung
Effektivität	Selbstentfaltung
Einbezogen sein	Selbstverantwortung
Einfühlsamkeit	Selbstverwirklichung
Entfaltung	Sicherheit (emotional und körperlich)
Entspannung	Sinn
Entwicklung	Schutz
Erfahrung	Sexualität
Erholung	Spaß
Feiern	Spiritualität
Freiheit	Struktur
Freude	Tiefe
Frieden	Unterstützung
Ganzheit	Verantwortung
Geborgenheit	Verbindlichkeit
Gesundheit	Verbundenheit
Gemeinschaft	Verlässlichkeit
Gerechtigkeit	Vertrauen
Gleichwertigkeit	Verständnis
Glück	Wachstum
Harmonie	Wahrgenommen werden
Herausforderung	Wahrhaftigkeit
Individualität	Wärme
Integrität	Wertschätzung
Intimität	Wissen
Inspiration	Würdigung
Klarheit	Zugehörigkeit
Kollegialität	

**Noch einfacher gesagt:
Menschen wollen sich in ihrer Individualität entfalten
und gleichzeitig
in der Gemeinschaft akzeptiert und zugehörig sein.**